



# Lichtspirale GmbH

Zentrum für Heilarbeit

Liebe Leser

Willkommen im neuen Kalenderjahr.

In den aussergewöhnlichen letzten Monaten hat jeder von uns seine eigenen Herausforderungen erlebt.

Wir wissen – aus unserer eigenen Geschichte und Erfahrung – dass wir am meisten in Krisen lernen. Wir erkennen dann, wer wir wirklich sind. Wir erkennen die Kapazität unserer eigenen Liebe, unseres eigenen Mutes und unsere Kraft. Wir wachsen. Und manchmal mag das Wachsen wie ein Auseinanderfallen aussehen. Manchmal muss alles zusammenbrechen, damit wieder neu aufgebaut werden kann.

2021 ist eine Zeit der Dankbarkeit. Dankbar zu sein für all die Erfahrungen, die wir machen durften im letzten Jahr. Dankbar zu sein für das Neue, das gerade erst beginnt, eine neue Reise, eine neue Bewegung.

Aus dem Herzen heraus zu leben unterstützt uns dabei Angst loszulassen und mit Liebe und Vertrauen auf Situationen zu zugehen.



## NEU AUSBILDUNG ENERGETISCHES HEILEN

Diese zertifizierte Ausbildung basiert auf der wertfreien Herzensliebe. Davon ausgehend erhältst du umfassende Einblicke in die vielfältigen Möglichkeiten der energetischen Heilarbeit.

Die Liebe ist das, was alles durchdringt. Wenn wir mit einem offenen Herzen arbeiten, ist es uns möglich zu erkennen, womit wir in Resonanz gehen. Wir dürfen erfahren, was unsere Stärken sind und worin unsere Begabungen liegen. Hier geht es darum, diese in einem kleinen geschützten Kreis zu entdecken und zu vertiefen.

Es ist mir ein grosses Anliegen meinen reichen Erfahrungsschatz der Heilarbeit weiterzugeben. Mit Freude und Empathie lehre ich das, was ich über Jahrzehnte selbst erlernt, erfahren und angewandt habe.

### **Ausbildungsinhalte:**

- Heilbehandlungen mit praktischen Übungen
- Zusammenarbeit mit Lichtwesen
- Zusammenarbeit mit Kristallen/Kristallschädeln
- Chakren, Aura kennen lernen und unterstützen
- Wirksamkeit von Düften, Farben und Klängen
- Meditationen
- Kraftvolle (Alltags-) Rituale und Elemente
- Einfluss der Kräuter und Nahrungsmittel auf das Energiesystem
- Yogahaltungen, zur bewussten Verbindung mit den Energiezentren mit Tamara Schär
- Urvertrauen stärken

Mit dem Wunsch die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und deine persönliche Weiterentwicklung zu fördern, erfüllst du die Voraussetzungen für diese Ausbildung. Zudem erfordert sie auch eine psychische Stabilität. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

**Ausbildungsdaten: 1. Gruppe ausgebucht.**

### **Ausbildungsdaten: 2. Gruppe:**

- Samstag 12. Juni und Sonntag 13. Juni 2021
- Samstag 14. August und Sonntag 15. August 2021

- Samstag 16. Oktober und Sonntag 17. Oktober 2021
- Samstag 11. Dezember und Sonntag 12. Dezember 2021
- Samstag 5. Februar und Sonntag 6. Februar 2022
- Samstag 2. April und Sonntag 3. April 2022

Hier findest du Links zu den verschiedenen Themen:

Heilbehandlungen: <https://lichtspirale.ch/einzelsitzungen.html>

Kristalle: <https://www.xn--heilarbeitmitkristallschdeln-tnc.ch>

Rituale: <https://lichtspirale.ch/ihr-persoenliches-ritual.html>

Yoga: <https://lichtspirale.ch/tamara-schaer.html>

Alle weiteren Informationen findest du hier:

<https://www.lichtspirale.ch/agenda-2021.html>

## WINTERANGEBOT

Gültig vom 18. November 2020 bis am 31. Januar 2021



Die Energiekarten RAINBOW SPIRIT, ©Barbara Hofstetter, unterstützen mich bei der Übersetzung von Botschaften aus der geistigen Welt.

Diese zeigen klare Tendenzen und Ratschläge zu den aktuellen Themen auf. Das Ziel ist, dem Suchenden Antworten zu seiner aktuellen Lebenssituation zu geben und einen Weg aufzuzeigen, wie er aus eigener Kraft wieder herausfindet, um im Hier und Jetzt seinen Lebensweg weiter zu gehen.

Weitere Informationen: <https://lichtspirale.ch/winterangebot.html>

## YOGA MIT TAMARA ÜBER ZOOM

Momentan bietet Tamara jeweils donnerstags von 19.45 bis 20.45 Yogastunden via Zoom an, da Gruppenunterricht zurzeit nicht möglich ist.

Eine Onlinestunde kann das gemeinsame Praktizieren im selben Raum nicht ersetzen. Es ist jedoch eine Alternative, die dich dabei unterstützt, regelmässig Zeit auf deiner Matte zu verbringen und deine eigene Praxis weiterzuführen.

Bitte melde dich direkt über 076 416 60 13 oder über [tamara@lichtspirale.ch](mailto:tamara@lichtspirale.ch), um dich anzumelden und die Zugangsdaten zu erhalten.

Weitere Informationen findest du unter <https://www.lichtspirale.ch/tamara-schaer.html>





# LICHTSPIRALE GMBH ZENTRUM FÜR HEILARBEIT



Barbara Hofstetter begleitet hauptberuflich Menschen seit 2003.  
Ihre Arbeit basiert auf der wertfreien Herzensliebe.

Energetische Einzelbehandlungen und Beratungen, auch online, machen den Grossteil von ihrem Wirken aus. Mit Freude und Empathie gibt sie bei ihren Ausbildungen und Workshops weiter, was sie selbst über viele Jahre erlernt, erfahren und angewandt hat.

Als erfahrene Ritualleiterin, mit viel Herz, gestaltet Barbara mit Ihnen und für Sie ein Ritual, das Ihrem religiösen und weltanschaulichen Hintergrund und Ihren Bedürfnissen entspricht.



Heiltherapeutin ·  
Lebensberaterin ·  
Sterbebegleiterin ·  
Ritualleiterin ·  
Referentin und Lehrerin ·

*Barbara Hofstetter*

WWW.LICHTSPIRALE.CH  
Kuhgasse 18, 4539 Rumisberg  
Tel.079 519 90 70

## Beratungen und Behandlungen sind auch online möglich:

- Fernbehandlungen
- Behandlungsritual Ahnenlinie
- Lebensberatung
- Energetische Behandlung
- Mediale Kartenlegungen

<https://www.lichtspirale.ch/beratungen-online.html>

Der Anfang liegt im „Kleinen“. Jeder hat die Möglichkeit etwas zu bewirken, im Herzen frei zu sein und somit Liebe und Frieden zu verbreiten. Und ist es nicht ein wunderbares Ziel, mit sich selbst im Reinen zu sein, sich zu lieben, zu achten und emotionale Unabhängigkeit zu verspüren?

In diesem Sinne wünschen wir euch eine gesegnete Zeit.

Alles Liebe und einen grossen Regenbogen senden euch

Barbara Hofstetter und Tamara Schär

Lichtspirale GmbH  
Zentrum für Heilarbeit  
Kuhgasse 18  
4539 Rumisberg

[www.lichtspirale.ch](http://www.lichtspirale.ch)

[www.facebook.com/lichtspirale.ch](https://www.facebook.com/lichtspirale.ch)

<https://www.xn--heilarbeitmitkristallschdeln-tnc.ch>