



Lichtspirale GmbH

Zentrum für Heilarbeit

Newsletter Februar 2020

Liebe Leser

Freiheit - dieses einfache Wort beinhaltet so viel und für jeden bedeutet es etwas anderes. Abhängig von Herkunft, Kultur und Lebensumständen verkörpert der Begriff die verschiedensten Träume, Sehnsüchte und Wünsche: von der körperlichen über die seelische bis hin zur materiellen Unabhängigkeit.

Was die seelische Freiheit anbelangt, die Freiheit im Herzen, so mag sie der Ausgangspunkt für die übrigen Aspekte sein. Im Herzen frei zu sein bedeutet Eins Sein mit sich selbst und dem Moment im Hier und Jetzt, sich selbst alles und vor allem genug zu sein, was gleichbedeutend ist, wie sich selbst uneingeschränkt und bedingungslos zu lieben.

Vielleicht bedeutet es auch, dass man sich selbst am meisten lieben sollte, sich bewusst am nächsten zu sein. Nicht aus egoistischen Gründen, sondern vielmehr aus dem Grund heraus, dass wenn man sich selbst so sehr lieben kann und in Einklang mit sich selbst ist, diese Liebe auch weitergeben und hinaustragen kann an seine Familie, Freunde und Mutter Erde mit all ihren Geschöpfen.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass es sehr hilfreich ist, in diesem Zusammenhang auch der Ahnenlinie Heilung zu schenken.

<https://www.lichtspirale.ch/behandlungsritual-ahnenlinie.html>

Zur Herzensfreiheit gehört auch, dass man das eigene Befinden nicht vom Zustand seines Umfeldes abhängig macht. Natürlich möchte jeder, dass es seinen Lieben gut geht, dass das Arbeitsklima stimmig und die Atmosphäre zuhause harmonisch ist.

Wir neigen dazu, uns von Frust, Unsicherheit und Ängsten unserer Umgebung anstecken zu lassen. Wenn wir aber in der Ruhe sind, sind wir in der Kraft und

erfüllt von der Leichtigkeit, die aus Selbstliebe und Vertrauen entsteht. So ist es möglich unterstützend und konstruktiv zu wirken.

Alles ist Eins und somit ist es unmöglich, dass eine konstante (Selbst-)Liebe nur der sogenannte Tropfen auf den heißen Stein darzustellen vermag und schlussendlich "nur" der einzelnen Seele dient. Denn wenn wir die Freiheit im Herzen und die Liebe leben, geben wir das auf energetischer Ebene weiter. Wir vermehren diese Qualität und lassen die wärmende Flamme von Herz zu Herz wandern.

<https://www.lichtspirale.ch/behandlungsritual-herzoeffnung.html>

Der Anfang liegt im „Kleinen“. Jeder hat die Möglichkeit etwas zu bewirken, im Herzen frei zu sein und somit Liebe und Frieden zu verbreiten. Und ist es nicht ein wunderbares Ziel, mit sich selbst im Reinen zu sein, sich zu lieben, zu achten und emotionale Unabhängigkeit zu verspüren?

Im Wissen um die Wichtigkeit dieses Themas, habe ich mich dazu entschlossen, ein entsprechendes Tagesseminar in Bern abzuhalten:

Herzöffnung - Tagesseminar in Bern am 24. Mai 2020

Es ist von höchster Wichtigkeit, dass wir unseren Herzensraum öffnen und bewusste oder unbewusste Blockaden lösen können.



Zur kompletten Ausschreibung:

<https://die-quelle.ch/tc-events/barbara-hofstetter-seminartag-herzoeffnung/>

Allen, die sich für die Vielfalt der Spiritualität interessieren, empfehle ich die folgende Veranstaltung:

Wohlfühltage in Luzern vom 14. bis 16. Februar 2020

Während diesem Wochenende werde ich mit dein Medium an der Jubiläumsmesse der Wohlfühltage in Luzern anzutreffen sein. Gerne helfen wir dir bei der Entdeckung der Medialität und geben Auskunft über die bunte Palette von Möglichkeiten in der Energiearbeit.



Dein Medium - finde dein Medium!

5. Februar um 08:26 · 🌐

Nicht verpassen ! Das Medium Barbara Hofstetter wird an der Jubiläumsmesse der Wohlfühl-Tage in Luzern am So. 16. Februar 2020 von 12.00 Uhr - 16.00 Uhr am Stand von "dein Medium" Sitzungen anbieten. 😊

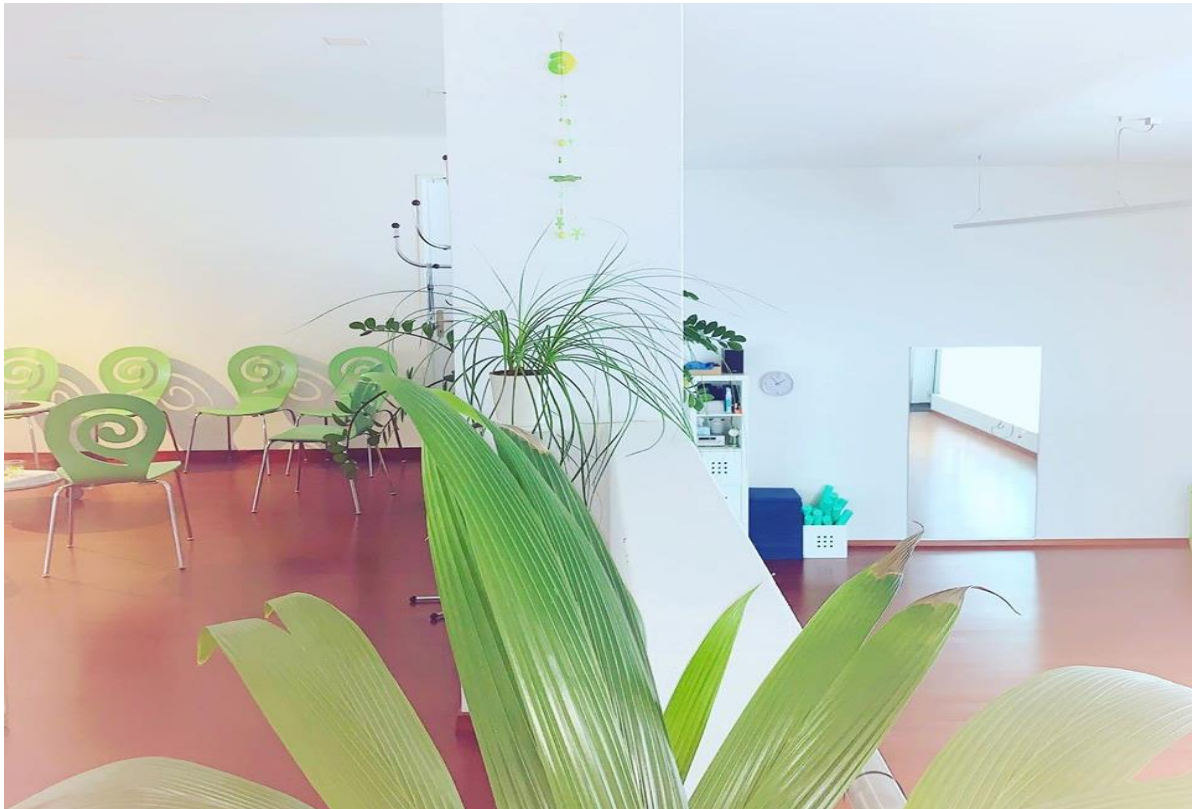
<https://www.wohlfuehl-tage.ch/2020-jubil%C3%A4ums-event/>

Am Sonntag, 16. Februar 2020 werde ich zudem am Stand Sitzungen anbieten. Weitere Infos zu den Wohlfühltagen findest du hier:

<https://www.wohlfuehl-tage.ch/>

Behandlungen und Beratungen in Rumisberg, Luzern und Bern

Vernetzung von Energie ist wichtig. Daher ist es für mich umso schöner, dass ich Behandlungen und Beratungen regelmässig an drei Standorten anbieten kann.



Nähere Informationen dazu findest du hier:

<https://www.lichtspirale.ch/angebote-in-bern-und-luzern.html>

Abendveranstaltungen

Auch im 2020 finden wieder regelmässig Abendveranstaltungen in der Lichtspirale GmbH in Rumisberg statt.

Spirituelle Abend

Einmal pro Monat gibt es die Möglichkeit am spirituellen Abend teilzunehmen. Bei dieser Gelegenheit kannst du in einem sicheren Rahmen den Alltag hinter dir lassen und dich den vielfältigen Themen öffnen, die jeweils der aktuellen Zeitqualität entsprechen.

Mittwoch 25. März 2020 20.00 Uhr, alle weiteren Daten und Informationen sind hier zu finden:

<https://www.lichtspirale.ch/spiritueller-abend.html>

Rainbow Spirit Erlebnisabende

Leitung: Mirjam Rhiner und Barbara Hofstetter

An diesen Abenden, die auch einmal pro Monat stattfinden, übst du aktiv. Es wird mit Medialität, Sensitivität, Heilenergien und Kristallen gearbeitet.

Der nächste Erlebnisabend findet am 10. März 2020 statt. Es gibt noch freie Plätze.

<https://www.rainbowspirit.ch/abendveranstaltung.html>

Yoga

Schon bald ist es soweit. Ab 19. März 2020 bietet Tamara Schär jeweils am Donnerstagabend in Solothurn Yoga in den Räumen von SOL-ID Athletes World AG an.

Achtsames Praktizieren verschiedener Asanas im Rahmen deiner Tagesform, verbunden mit bewusster Atmung, sollen dich in Balance bringen. Das Ziel ist, dass du am Ende der Stunden mit einer positiven Körperwahrnehmung und einem Lächeln auf den Lippen das Studio verlässt.



Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe statt und ist auf gesunde Erwachsene ausgerichtet. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Eine Anmeldung ist erforderlich unter: <https://www.lichtspirale.ch/tamara-schaer.html>

Zeit: 19.45 bis 20.45 Uhr
Kosten: Einzelne Stunden CHF 25.00

10er-Abo: CHF 220.00, Gültigkeit ein Jahr. Regelmässige Teilnehmer mit Abo haben Vorrang bei der Platzreservation.

Ort: SOL-ID Athletes World AG, Klosterplatz 6, 4500 Solothurn



Möge sich der Frieden in uns und für Alles was existiert als ein lichtvoller Virus weltweit ausbreiten.

Mögen wir die Kraft in uns wieder entdecken, das Leben mit unseren Gedanken zu kreieren, das wir uns von Herzen wünschen, zum höchsten Wohle der Einheit.

Wir wünschen Euch allen eine gute Zeit und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Herzliche Grüsse

Tamara Schär und Barbara Hofstetter

LICHTSPIRALE GMBH - ZENTRUM FÜR HEILARBEIT
BARBARA HOFSTETTER



WWW.LICHTSPIRALE.CH

LUZERN
Gesundheitsatelier
Rösslimatte 47, 6005 Luzern

RUMISBERG
Lichtspirale GmbH
Kuhgasse 18, 4539 Rumisberg

BERN
Die Quelle
Museumstrasse 10, 3005 Bern

www.lichtspirale.ch

www.facebook.com/lichtspirale.ch