



# Lichtspirale GmbH

Zentrum für Heilarbeit

Rumisberg, 18. August 2017

Newsletter August/September 2017

Liebe Leser

Von nun an werden die Stunden des Tageslichtes immer kürzer und auch das Wetter beginnt langsam kühler zu werden. In unserer Region sagt man, dass nach der „Chräbschilbi“, Mitte August, der Nebel kommt und der Herbst leise Einzug hält. Und tatsächlich haben wir die ersten Nebelfelder bereits gesehen, die ersten Äpfel und Pflaumen konnten bereits geerntet werden.

Diese Zeit der Ernte und der Fülle bringt uns die Zeitenergie der Dankbarkeit näher. Dankbarkeit für Mutter Erde, die uns nährt, heilt und uns die Basis für unser Zuhause bietet. Dankbarkeit für die Sonne, die uns mit ihrem Feuer wärmt und alles Leben auf der Erde erst ermöglicht. Dankbarkeit für die Mondin, die durch ihre weise und silberne Kraft die Gezeiten lenkt.

Dankbarkeit bildet eine Grundlage für Frieden und innere Balance. Das innere Gleichgewicht kann zur Tagundnachtgleiche besonders gut

unterstützt werden, da die weibliche und männliche Energie zu diesem Zeitpunkt ausgeglichen sind.

Und so wünsche ich jedem Einzelnen, dass die Erntezeit eine verzauberte und lichtvolle Zeit sein wird, voller Freude und Frieden. Aufgefüllt mit den warmen Farben des Spätsommers im Kreise von Freunden und Familie.

Hier die kommenden Veranstaltungen und Angebote nach Datum:

### Lichtspirale TV, Lifestyle und mehr



Die nächste Sendung von Lichtspirale TV auf Schweiz5 wird am 27. August, zwischen 16.00 und 18.00 Uhr, live ausgestrahlt.

Themen unter anderem:

- Reportage 20. Jazz-Weekend in Zofingen
- Mario kocht
- Interview mit Eusevio Urbanetto, Geistchirurgie
- Beitrag zum Thema Chemo/Methadon

Während den Livesendungen gibt es keine Beratungen mehr.

Telefonische Beratungen bieten wir neu während des Livestreams an,



Im nächsten Livestream am 24. August zwischen 20.00 und 21.00 Uhr werde ich begleitet von Mirjam Rhiner. Sie arbeitet als Medium und Heilerin. Du hast die Möglichkeit aktiv mit zu machen und für einen Jenseitskontakt anzurufen. Wir freuen uns auf dich.

<https://www.youtube.com/channel/UCu-GnOyLsFpeWzLOCvdQM1Q/live> oder live hier auf facebook:<https://www.facebook.com/Lichtspirale.ch/>

### Herzensprojekt bis 30.09.2017: Behandlungen auf Spendenbasis



Ich bin mir bewusst, dass energetische Behandlungen zu den regulären Tarifen nicht für jeden erschwinglich sind.

Es ist mir jedoch wichtig, dass Leute, mit finanziell eingeschränkten Mitteln trotzdem die Möglichkeit für eine Behandlung/Fernbehandlung erhalten.

Daher starte ich ein neues Herzensprojekt: Vom 15. August 2017 bis 30. September 2017 biete ich Behandlungen auf Spendenbasis an. Jeder gibt das, was er kann und was im Ermessen des Resultates liegt.

Heilenergien sollen für alle zugänglich sein.

Anmeldung: <http://www.lichtspirale.ch/behandlungen-auf-spendenbasis.html>

### NEUE BEHANDLUNG: Zurück zur deiner Herzensquelle



Die Erfahrungen von Schmerz und der Mangel an Liebe, die wir im Laufe des Lebens erfahren hinterlassen ihre Spuren und schmälern unsere Selbstliebe. Sie erschweren es uns oft, in unsere Herzensquelle einzutauchen oder unseren Herzenstempel sorgfältig zu pflegen.

Die alte Kraft der verzeihenden Liebe ist der Weg zurück ins Herz. Die Liebe, der Ursprung allen Seins, ist frei von Bedingungen und Erwartungen.

Wenn du bereit bist Ängste und seelische Verletzungen aufzulösen und zu transformieren, unterstütze ich dich gerne mit dieser Behandlung, bei der ich als Kanal all deine Zellen mit der universellen Liebesenergie auffülle.

Dies hilft mit, Raum für den Fluss der bedingungslosen Liebe, des Mitgefühls und der Dankbarkeit zu schaffen.

Bedingungslose Liebe ist die Quelle allen Seins. Liebe ist die Grundlage unseres Lebens. Liebe ist jenseits und diesseits der Zeit. Liebe ist alles.

Zum Anmeldeformular: <http://www.lichtspirale.ch/behandlung-zurueck-zu-deiner-herzensquelle.html>

### 05.09.2017, Vollmondabend



Wenn Mutter Mond in ihrer ganzen Pracht am Himmel erscheint, zeigt sie sich uns ganz offen in ihrer vollen Kraft und Weiblichkeit.

Eine Phase geht zu ende, eine neue darf beginnen. - Magie liegt in der Luft.

An den Vollmondabenden ehren wir die Mondin jeweils im Rahmen von Meditation und/oder Ritual. Bei gutem Wetter finden die Abende draussen am Feuer statt, bei Regen im Kristallschädelkreis.

Wir verbringen Momente der Freude, Energie und zugleich der Besinnlichkeit, die wir auch mit Trommeln, Rasseln und anderen Instrumenten begehen können. Wer also ein Instrument hat, darf und soll das auch gerne mitbringen.

Die Vollmondabende in der Lichtspirale finden in einer offenen Gruppe statt.

Weitere Informationen und Anmeldeformular:

<http://www.lichtspirale.ch/vollmondabende.html>

### 09.09.2017: Private Sitzungen, Herzverankerung mit Sophia und Maria



Als sehr kraftvoll und tief berührend bleiben die Erinnerungen an die früheren privaten Sitzungen mit Maria und Sophia. In diesem Jahr ist dies der einzige Tag für die Herzverankerung.

*Hier ein Textauszug aus einer Rückmeldung einer Kundin:*

*Annabelle: Ich kam das erste Mal 2011 bei dir an einem Meditationsabend in Kontakt mit Kristallschädeln. Anfangs war ich ziemlich skeptisch, ich habe mich für diesen Abend aus reiner Neugier angemeldet. Das Ergebnis jedoch war für mich überraschend. Zu spüren wie die Energien flossen und wie sich dabei mein Herz öffnete war für mich in dieser Form ganz neu.*

*Das eindrucklichste Erlebnis war aber eine private Sitzung mit Sophia und Maria an welcher du eine Herzenergieverankerung bei mir gemacht hast. Diese Einzelsitzung hat mein Leben verändert. Da habe ich gelernt: Herzensliebe ist die Kraft, welche die Energien im Universum zusammenführt. Liebe ist der Schlüssel zur Heilung.*

Bei vielen Teilnehmern hat die Herzverankerung und die direkte Verbindung alles an Schmerz und Verletzungen geheilt und die Selbstliebe verstärkt.

Diese Sitzungen sind eine wahre Rarität und es gibt nur wenige freie Plätze.

Anmeldung und Informationen: <http://www.lichtspirale.ch/private-sitzungen-herzverankerung-mit-sophia-und-maria.html>

### Herbstfeier, 21.09.2017



Die kürzer werdenden Tage und die kühleren Temperaturen erinnern uns daran, dass ein Wandel stattfindet. Die Blätter verändern ihre Farbe und fallen von den Bäumen, die Früchte reifen und müssen geerntet werden.

Viele Tiere bereiten sich auf den Winterschlaf vor und die Zugvögel machen sich langsam auf den Weg in Richtung Süden. Der Saft der Pflanzen wandert wieder zurück in die Wurzeln, die Wurzel-Energie bringt Schlaf, Erholung und Erneuerung.

Für alle Lebewesen ist es ein guter Moment, den Blick nach innen zu richten und sich zurückzuziehen. Es beginnt die Zeit für langfristiges Planen. Die Samen der Ideen, die wir jetzt pflanzen, werden im Frühling neu erscheinen: verändert, transformiert und gestärkt durch ihre Zeit im Unterbewusstsein. Wenn wir unsere Visionen und Träume nun nähren, können sie sich in den dunkeln Wintermonaten entfalten.

Weitere Informationen und

Anmeldungsformular: <http://www.lichtspirale.ch/jahreszeitenfeste.html>

### 23.09.2017: Seminar Ritualtag für das innere Gleichgewicht





An diesem Tag sind wir eingeladen, die *Gelegenheit* wahrzunehmen sowie zu erkennen, was wir wirklich wollen und welchen Weg wir einschlagen möchten.

Die männliche Energie entspricht dem *Gebenden*, dem Handeln und dem Denken, wobei das weibliche *Gegenstück* schöpferisch, intuitiv und empfangend ist. Wenn eine dieser Eigenschaften aus dem Gleichgewicht kommt, sind wir aufgefordert, unsere *Mitte* zu finden.

Verstehst du das *Gesetz des Eins seins*, beginnst du auf deine Intuition zu hören, statt Antworten zu suchen. Wir können kreative Ideen haben **und** sie bis zur Vollendung durchdenken, können ruhen **und** spielen, hegen **und** beschützen.

Das Hauptthema des Seminartags ist, diese Pole auszugleichen, so dass wir unsere Intuition leben können. Den Rahmen dazu bilden unter anderem Feuerritual, Meditation, Herstellen einer Energieessenz und Übungen.

**Seminarleitung:** Barbara Hofstetter und Tamara Schär

Jeder bewusste Schritt ist ein Schritt zu dir selbst, zu deiner Ganzheit, zu deiner Kraft und deinem Heil sein.

Weitere Informationen: <http://www.lichtspirale.ch/seminar-ritualtag-gleichgewicht.html>



Als Abschluss noch einen Artikel: Die Aussage einer 95 Jahre alten Frau welche im Herbst des Lebens steht:

„Wenn ich mein Leben noch einmal Leben könnte, würde ich versuchen, beim nächsten Mal mehr Fehler zu machen. Ich würde nicht mehr so perfekt sein, sondern viel entspannter, nachgiebiger. Ich wäre alberner, als ich es bei diesem Trip war.

Es fallen mir nur sehr wenige Dinge ein, die ich so ernst nehmen würde. Ich wäre verrückter und weniger auf Hygiene bedacht. Ich würde mehr Chancen ergreifen, mehr Reisen machen, mehr Berge besteigen, in mehr Flüssen schwimmen. Ich würde Orte besuchen, die ich noch nie gesehen habe. Ich würde mehr Eiscrem und weniger Bohnen essen. Ich hätte mehr reale und weniger eingebildete Probleme.

Wissen Sie, ich gehörte zu jenen Menschen, die vorbeugende Maßnahmen ergriffen, vernünftig und gesund lebten. Stunde um Stunde. Tag um Tag. Oh, ich hatte meine Augenblicke und wenn ich noch einmal leben könnte, würde ich mehr von diesen Augenblicken sammeln. Augenblick um Augenblick.

Ich gehörte zu jenen Menschen, die niemals ohne Thermometer, Wärmflasche, Mundwasser, Regenmantel und Fallschirm unterwegs sind.

Falls ich noch einmal leben könnte, würde ich mir leichterem Gepäck reisen. Wenn ich noch einmal leben könnte, würde ich im Frühling früher anfangen, barfuß zu laufen, und im Herbst später damit aufhören. Ich würde öfter Karussell fahren, mehr Sonnenaufgänge anschauen und öfter mit Kindern spielen. Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte. Aber das kann ich nicht, ich bin 95 Jahre alt und weiß, dass ich bald sterben werde.“

(Jorge Luis Borges)

In diesem Sinne wünsche ich euch eine glückliche Zeit.

Herzliche Grüsse

Barbara Hofstetter

**Lichtspirale GmbH**

**Zentrum für Heilarbeit**

**Kuhgasse 18**

**4539 Rumbisberg**

[www.lichtspirale.ch](http://www.lichtspirale.ch)

[www.facebook.com/lichtspirale.ch](https://www.facebook.com/lichtspirale.ch)

<https://www.youtube.com/channel/UCu-Gn0yLsFpeWzLOCvdQM1Q>